

EDAT	DURADA	PROPOSTA
4-5 anys	30 min	<b>OMBRES I PERSONES</b>
		<b>Expressió corporal</b>

En parelles, una persona és la "PERSONA" i l'altra, "L'OMBRA". Es desplacen LENTAMENT per l'espai:

- 1 Primer, l'ombra segueix amb màxima precisió els moviments de la persona



- 2 Quan el/la mestre/a ho indiqui les ombres es tornen desobedients i responen amb moviments esbojarrats i exagerats.



- 3 Amb una nova indicació, les ombres esdevenen totalment lliures i es mouen de manera independent.

Després es canvien els rols i, al final, es conversa sobre com s'han sentit en cada paper.

DESCRIPCIÓ	OBJECTIUS
Joc en parelles: una persona guia i l'altra fa d'ombra, i s'explora la dependència, la desobediència i la llibertat a través del moviment.	Treballar l'escolta i l'atenció al cos de l'altre, explorar les relacions de control i la llibertat, i desenvolupar l'expressió i la consciència corporal.