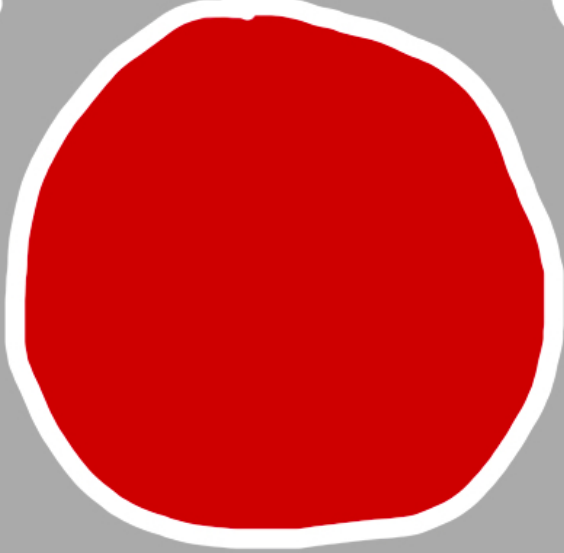


FORMACIÓ PER A DOCENTS AL
TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA

CONFLICTES AMB HUMOR I AMB AMOR



PRÀCTIQUES RESTAURATIVES
DES DEL CLOWN



14-7

INDEX

BLOC 1 CERCLE OBERTURA

BLOC 2 ACTIVACIÓ

ACTIVACIÓ DEL COS • ACTIVACIÓ DE L'ESPAI • ACTIVACIÓ DE L'ESCOLTA

BLOC 3 EL GRAN PALLASSO
IMPROVISACIÓ CLOWN

BLOC 4 FESTA FINAL

HO TROBARÀS
A LES PÀGINES
DE COLOR

OBJ

DETECTAR SITUACIONS DE CONFLICTE
DINS L'AULA

E

EXPLORAR LES POSSIBILITATS D'EXPRESSIÓ
COMUNICACIÓ I AUTOCONeixEMENT
DE LA TÈCNICA DEL CLOWN

C

TI

U

SER CAPAÇ DE PROPOSAR I APLICAR
ALGUNES DE LES EINES APRESES
PER MILLORAR SITUACIONS A L'AULA

S

FER EXPERIÈNCIA DE PROCESSOS CREATIUS
INDIVIDUALS I GRUPALS

A CÀRREC DE

CARLO
MÔ

ACTOR i
DOCENT
CLOWN

EVA
MARTÍNEZ

MESTRA,
FORMADORA
i TERAPEUTA



CERCLE D'OBERTURA

M'AGRADARIA PARLAR DE LA DINÀMICA DELS CAFÈS: VA SER UN VIATGE PERSONAL

A MÍ AHIR AMB LA DINÀMICA DEL CAFÈ SE'M VAN REMOURE MOLTES COSES

QUANTES COSES FEM PER NO CONTACTAR AMB LA VULNERABILITAT?

ABANS DE REPARAR RELACIONS, S'HAN DE CONSTRUIR

ÉSTAN IMPORTANT VEURE QUINA ÉS LA MEVA POR, COM VEURE QUINES SÓN LES ESTRATÈGIES QUE POSEM EN MARXA PER TAPAR-LES

LA CLAU DEL BENESTAR SÓN LES RELACIONS QUE ESTABLIM AMB LA COMUNITAT

ACTIVACIÓ

DEL COS

- ① FEM GRUPS DE 3
OBJECTIU: ESCALFAR
EL COS
- ② DOS PALLASSOS ESCALFEN
EL COS DEL TERCER (3')



ULLS TANCATS

NO PARLEM!

ENS COMUNIQUEM
AMB LA RESPIRACIÓ

- ③ ACABEM AMB
3 SHAS!*

- ④ QUAN OBRE
ELS ULLS LI
DIEM
BENVINGUT!
I L'ABRALEM



* VEURE RELATORIES DELS DIES ANTERIORS

ACTIVACIÓ

DE L'ESPAI



1. CAMINEM PER L'ESPAI
2. PASSEM ENTRE DUES PERSONES COM SI CREVÈSSIM LA LÍNIA DE META AMB UN SALTET
3. LES PERSONES A TRAVÈS DE LES QUAIS HAS SALTAT, ES GIREN I T'APLAUDEIXEN
4. AIXÒ PASSA SIMULTÀNIAMENT, MOLTS COPS AMB TOT HOM

ACTIVACIÓ

DE L'ESCOLTA

ENS POSEM EN CERCLE

COMPTEM FINS A 8, I PIQUEM DE MANS

1 2 3 4 5 6 7 8 

(COMPTEM PER DINS) I PIQUEM DE MANS



PER ACABAR, SENSE COMPTAR NI SENSE PACTAR CAP ORDRE,
PIQUEM TOTS ALHORA.

1. CAMINEM PER L'ESPAI
2. ALGÚ, DE COP, "TROBA" UNA COSA I DIU "EH!!"
3. LA RESTA FAN PÍNYA AL SEU VOLTANT
4. 8 SEGONS EN SILENCI I A L'UNÍSON DIUEN "QUÈ?!"
5. L'ALTRE RESPON LA PRIMERA PARAULA QUE LI VE AL CAP
6. 8 SEGONS EN SILENCI I LA PÍNYA APLAUDEIX



CONTINUEM CAMINANT!

EL GRAN PALLASSO

SURT UN PALLASSO A PRESENTAR
EL GRAN PALLASSO: PUJA
L'EXPECTATIVA



ARRIBA EL GRAN PALLASSO
I S'ESTABLEIX LA RELACIÓ DE
JERARQUIA



EL GRAN PALLASSO DIU LA GRAN
VERITAT: UNA GRAN
BARBARITAT



INTENTEM NO IL·LUSTRAR
AMB EL COS EL QUE DIU
LA PARAULA

MONOTEMA: UNA IDEA
I INVERTIMEN EN ELLA!

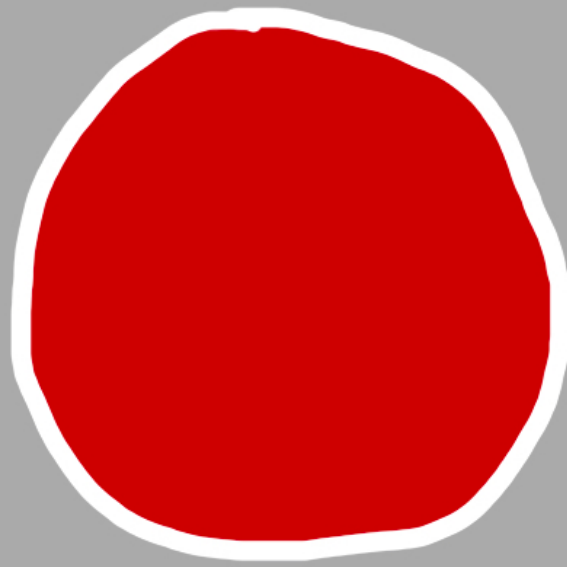
LA FESTA FINAL

MÚSICA!



- HEM DE BALLAR SENSE DEIXAR DE MOURE ELS MALUCS!
- ARA FEM UN CERCLE I, ESPONTÀNIAMENT, SURTEN PERSONES AL CENTRE A BALLAR

SERVEI EDUCATIU I SOCIAL DEL TNC
SCAMACHO@TNC.CAT



UNA RELATÒRIA DE CLÀUDIA BARBERÀ